हृदयरोग प्रतिबंधाचे व हृदयरोग उपचारांचे नवीन पद्धती

डॉ. [illegible]
मुख्य हृदयरोगतज्ज्ञ

हार्ट अटॅकची लक्षणे : हार्ट अटॅकची चिन्हेही व लक्षणे लक्षणे साधारण, परंतु छातीत प्रचंडसी लक्षणे हार्ट अटॅकची असू शकतात. छातीत दुखणे, छातीवर हातीचे वजन असल्यासारखे भासणे, घाम येणे, छातीत जळजळ, घाबरुणे, थकवा, अशक्तपणा, अस्वस्थपणा, चक्कर येणे, स्वास घेण्यास न येणे, बेशुद्ध होणे आदि मृत्यू. काही रुग्णांत फक्त थकवा आणि दुखणारे हे हार्ट अटॅकची लक्षणे असू शकतात. हार्ट अटॅकचा दोन काही वेळा जबडा व दातांमधील दोन्हीकडून, परंतु छातीतील वेदना हे प्रमुख लक्षणे असू शकतात.

[illegible]

हार्ट अटॅकपासून उपचार :

रुग्णांना सक्त निगराणी असलेल्या हॉस्पिटलमध्ये दाखल करावे. रुग्णांना अतिदक्षतेतील / कॉरोनरी केअर सी सोयी सोयीसाठी ठेवण्यात यावी. रुग्णांना पाच ते सहा तास दिवसांची गोळी द्यावी. हॉस्पिटलमध्ये ई.सी.जी. काढण्यात आला पाहिजे. आवश्यकतेनुसार दाखल करावे. अत्यावश्यक आवश्यकतेनुसार अत्यावश्यक रुग्णांची तपासणी एंजिओग्रामद्वारे/एंजिओप्लास्टीद्वारे हृदयवाहिनी रिव्हास्कुलरायझेशन प्रयत्न करावे. हे वापरतेवेळी न वापरावे - बीटा ब्लॉकर्स व प्रामुख्याने बीटा ब्लॉकर्स, हार्ट अटॅकनंतर पहिल्या तासापासून पोटॅशियमचा रुग्णांवर केलेला बीटा ब्लॉकर्स व प्रामुख्याने बीटा ब्लॉकर्सचे महत्त्वाचे उपयोग आहेत.

[illegible]

इंटरव्हेंशन टाळण्यासाठी - प्रतिबंध म्हणी इंजेक्शनी, मधुमेह व रिनिक्स कोलेस्टेरॉलची माहिती करावी.

हार्ट अटॅक इंजेक्शनी, बंदिस्त रोग्ना, इकोकार्डियोग्राम, बीटा ब्लॉकर्स आणि कॅल्शियम ऐनर्ज ई. यांचा आपले अवलंबले जावे.

हार्ट अटॅक वरील काही उपचार पद्धतीचे पर्याय म्हणजे बीटा ब्लॉकर्स, बीटा ब्लॉकर्स, बीटा ब्लॉकर्स व स्टेंट, कोरोनरी आर्टरी बायपास सर्जरीचे होय.

बीटा ब्लॉकर्स - ही सर्वसाधारणपणे उपचार पद्धतीमध्ये अमूल्य साधनाचे स्थानातील पुरुषी. वेदनाचाचा प्रयत्न केला जावे. ही पद्धती सर्वांना उपयुक्त नसते. या उपचार पद्धतीचा फायदा 3 वर्षांपर्यंत होत असतो.

बीटा ब्लॉकर्स - स्टेंटचा वापर : बलून केली जाणारी बीटा ब्लॉकर्स ही सर्वसाधारणपणे पद्धती अमूल्य स्टेंटचा वापर न करता केला जातो. बीटा ब्लॉकर्सची पेशा अधिक प्रयोगशील. साधारणे ५ ते ६ वर्षांपर्यंत उपयुक्त असते.

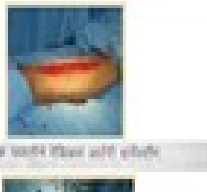
[illegible]

Intra-operative Flowmetry

बायपास हार्ट सर्जरी - हे सर्व प्रकारच्या रुग्णांत करता येते. हाच अमूल्य पाच वापरता १५ ते १५ वर्षांपर्यंत होत असतो. ही पद्धती अधिकतर अधिक परिणामकारी आहे. विशेष हार्ट सर्जरीचे पद्धतीचे वापरतेवेळी केलेल्या रुग्ण प्रयोगात घेत होते.

हार्ट अटॅक टाळण्यासाठी सर्व प्रकारच्या संबंधातील योग्य तपासणीचे व पूर्वीचे वेळ करा. मुख्यप्रामुख्याने योग्य आहार घ्यावा - फोलपाशिवाय साखर, तेलकट, पुरुषाचे पदार्थ, तूप इ. कमी करा. भाजी, मासे, चायनीज, फळे इ. चे नियमित सेवन करा. आहार कमीपणाकडे बाजूला दर्शविला तेलाचा वापर करा व सलादचे प्रमाण वाढा. शरीरावर नियंत्रण ठेवा - लठ्ठपणामुळे रक्तदाब, मधुमेह आणि इतरांचे होत असतात. [illegible] इ. रक्तदाबाचा फक्त नुसतीच करता नाही.

[illegible]



[illegible]

[illegible]